

DR. JUAN CARLOS PELLEGRINO

PROFESOR TITULAR EMÉRITO AMHA

ALEGRÍA (ALEGRE, JOVIAL, CONTENTO) RISA (RIESE, REIRSE)

ALEGRÍA

En el estado de salud, la alegría está relacionada con el placer, el goce y la satisfacción por los logros obtenidos. Es una sensación del espíritu que permite darle sentido a la vida. Es la contracara de la tristeza. Como rasgo caracterológico la alegría permite superar situaciones difíciles de la vida. La alegría es una *emoción* y como tal es transitoria, generalmente tiene una causa que la genera. Su diferencia con la felicidad, es que ésta es un *sentimiento*, por lo cual es más persistente, y se nutre de alegrías sucesivas. Cuando éstas están coordinadas, el individuo es optimista, ya que tiene la actitud de ver las cosas en su aspecto más positivo o más favorable. Esto se da cuando la fuerza vital está en equilibrio y los miasmas en latencia. Cuando esto se produce, el sentido de la vida es más simple, en lo mejor del término, ya que el vivir no es un esfuerzo. Este es el objetivo de la curación homeopática.

La materia médica y por ende los repertorios en la esfera mental, representan el conjunto de síntomas y medicamentos, recogidos en las patogenesias y en la clínica, de perturbaciones de emociones y sentimientos, que expresan el fenómeno del desequilibrio vital.

Desde aquí y por lo ante dicho, vemos la alegría repertorial como un síntoma que representa una emoción perturbada. Sería la manifestación fenoménica de la desarmonía miasmática de la fuerza vital.

Este síntoma necesariamente debe ser modalizado, ya que contiene 182 medicamentos. Todos ellos tienen la posibilidad de manifestar el desequilibrio que constituye el síntoma.

Recordar que cada vez que recurrimos al rubro y lo modalizamos con el subrubro, estamos encontrando evidencias de una desarmonía vital. No son rasgos caracterológicos, son síntomas.

RISA

Se entiende por risa la conjunción de movimientos faciales y bucales, que se realizan, emitiendo a la vez una sonoridad particular. Es una respuesta que se da ante estímulos externos o internos, que generan hilaridad. El músculo risorio, se creía que lo poseían solo los humanos y se ha visto que también lo poseen algunos simios. Pero es exclusivo de los humanos la intencionalidad de la risa. En estado de salud la risa permite liberar la energía que generan ciertas emociones. Es un acto de comunicación y vinculación que facilita la sociabilidad. La risa genuina, manifiesta naturalidad y está relacionada con el buen humor, el optimismo, la voluntad y otros aspectos positivos de la vida. La sonrisa tal vez es la más vinculada a la sociabilidad, cuando es auténtica refleja disposición amigable. Por ser una expresión muy frecuente, el buen observador determina fácilmente, la sinceridad o no de la misma.

El médico homeópata en su anamnesis, tal vez sea el primer signo que observa de su paciente.

El síntoma homeopático risa, nada tiene que ver con todo esto. Se marcará como síntoma por su expresión, su intencionalidad y su desubicación.

El rubro contiene 105 medicamentos capaces de reír sintomáticamente, debemos modalizarlos con los subrubros. En todos ellos es evidente la manifestación discordante que pone en evidencia el desequilibrio vital.

Si repertorizamos ambos síntomas juntos, *alegría y risa*, vemos que los medicamentos que con más puntaje los cubren, pertenecen a la sintomatología histérica o de trastornos límites de personalidad, como: Ignatia, Lachesis, Crocus Sativus, Nux Moschata, Cannabis Indica, Platina, Taréntula, Coffea, Belladona, Hyosciamus, Stramonium y Veratrum.

El trío de la risa muy ruidosa y loca está conformado por Belladona, Hyosciamus y Stramonium. Estos tres también ríen como un tonto y excesivamente.

Es conveniente hacer un sintético repaso de un medicamento que se encuentra en estos dos rubros y que habitualmente no es muy considerado.

Ese medicamento es **Crocus Sativus** (Azafrán):

Tiene un temperamento muy cambiante, cambia frecuente, rápida y repentinamente de pareceres y de estados de humor. Puede pasar de la mayor hilaridad, cantando, bailando, riendo, al abatimiento llorando y gritando. Puede estar excesivamente feliz y riendo, o alterna con rabia, insultando con agresividad y malhumor. Presenta rápido arrepentimiento. La risa es histérica, incontrolable, involuntaria, con estados maníacos y locuacidad. Tiene la sensación de tener algo vivo que se mueve en el vientre, a veces siente pataditas internas. Puede ser una sensación o una alucinación. Remeda falsos embarazos imaginarios. Importante medicamento en la histeria masculina. Es necesario hacer diagnóstico diferencial con Ignatia, Moschus y Cimicífuga. Especialmente pensar en él en muchos cuadros histéricos, cuando Ignatia no actúa.

Cuando el medicamento supuestamente bien indicado no actúa, luego de haber evaluado la preparación, los obstáculos y los posibles bloqueos miasmáticos, debemos detenernos y volver a evaluar. Si a pesar de todo esto vemos que esta situación persiste, se hace necesario retomar la historia clínica homeopática y evaluar los medicamentos semejantes relacionados.

Se permite la reproducción total o parcial, sin fines de lucro, mencionando la fuente.

Dr. Juan Carlos Pellegrino

Profesor Titular Emérito de la AMHA

www.jcpellegrino.com.ar